

# 2019

## BONNE RÉOLUTION POUR 2019 MON BRUNCH SERA LOCAVORE ET SOURCÉ

### Nouveau à Bordeaux : le brunch locavore servi par Casa Gaïa

Chaque samedi, dimanche et les jours fériés, de 12h à 14h30, Casa Gaïa - nouveau restaurant bio - propose l'un des brunchs les plus savoureux et copieux<sup>(1)</sup> de Bordeaux : œufs brouillés crème de courge - gravelax de poisson - falafel - kefta - légumes rôtis - fromage frais, compotée de fruits, miel, noisettes - salade de goulghour - tartine de campagne - cake du moment - thé bio - jus de pomme - etc...



CASA GAÏA, c'est un restaurant en circuit court, qui propose une cuisine de saison avec des produits locaux et bio, cuisinés au feu de bois. Situé au cœur des Chartrons, avec une cheminée imposante et un "jardin urbain", Casa Gaïa c'est également un lieu de vie et de transmission pour rencontrer et comprendre l'agriculture locale en transition. Ses 3 créateurs - Vincent, Clémence, Mounir - ont rencontré des maraîchers, pêcheurs, éleveurs et viticulteurs en Gironde qui mettent en œuvre les principes de l'agroécologie, des sols vivants, et pour certains l'agroforesterie. Tous cultivent des paysages fertiles pour nous offrir des produits sains. Ils leur ont accordés leur confiance et vont approvisionner Casa Gaïa. Ils seront parfois présents à Casa Gaïa.

<sup>(1)</sup> 25 €

Site internet : [casagaia.fr](http://casagaia.fr) - Instagram : [casagaia.fr](https://www.instagram.com/casagaia.fr) Facebook : [casagaia.fr](https://www.facebook.com/casagaia.fr) - Tél : 06 61 95 46 38  
16 BIS RUE LATOUR / BORDEAUX

Contact presse : Canal Com / [agence@canal-com.eu](mailto:agence@canal-com.eu) - 05 56 79 70 53 - visuels et dossier de presse téléchargeables sur : [canal-com.eu](http://canal-com.eu)

CASA  
GAÏA