



Communiqué de presse | Bordeaux | Août 2019

## 28 septembre 2019, Rocher de Palmer à Cenon

Ateliers, conférences, débats, dégustations et massages au programme de la  
**2<sup>ème</sup> Journée de la santé naturelle du ventre**  
organisée par "Du cœur au ventre "

**La 2<sup>ème</sup> édition de Journée de la santé naturelle du ventre aura lieu le 28 septembre prochain, au Rocher de Palmer à Cenon. Organisée par l'association « Du cœur au ventre » et Wim Ellul, formateur en massages traditionnels et praticien en massage taoïste du ventre (Chi Nei Tsang), l'événement réunira en un même lieu nombre de spécialistes, d'associations et de producteurs locaux, et proposera au public de vivre à la fois une expérience immersive et sensorielle, une pause réflexive et un moment de détente.**

À l'occasion de cette 2<sup>e</sup> édition, les organisateurs souhaitent à nouveau s'adresser aux personnes dont le ventre est souffrant et douloureux, faire connaître les possibilités de prévention et de régénération en la matière.

Les participants auront toute la journée du 28 septembre 2019 pour assister à des débats, participer à des ateliers, recevoir des massages, goûter à des produits sains, dans un choix de parcours et de découvertes personnelles.



Édition 2018 - Crédit : DR

**Contact presse - Canal Com**

05 56 79 70 53 | [agence@canal-com.eu](mailto:agence@canal-com.eu) | [www.canal-com.eu](http://www.canal-com.eu)

## Ateliers, débats... et quelques nouveautés

Cette 2<sup>e</sup> édition gagne en envergure puisqu'elle se déroulera sur une amplitude horaire plus large (9h à 19h) qu'en 2018, permettant ainsi d'aborder un plus grand nombre de questions et de thèmes liés à la santé naturelle du ventre, notamment au travers d'espaces thématiques réorganisés :

- **un espace massages traditionnels et soins ostéopathiques** offrira l'opportunité à chacun d'intégrer pleinement dans son corps les informations dispensées au cours de la journée.
- **l'espace Exposants**, entièrement repensé par rapport à la première édition, proposera des ateliers DIY, présentés par des professionnels répartis sur 4 pôles : alimentation, vitalité, nature, féminin-masculin.
- **des ateliers enfants** feront découvrir aux plus jeunes le monde des émotions, du mouvement et de la préservation de nos écosystèmes et habitats.

Parmi les grands témoins invités cette année : **Thomas Uhl**, fondateur d'un centre de jeûne et de détox douce, *La Pensée Sauvage*, **Marc André Selosse**, biologiste spécialiste de la symbiose dans le monde du vivant, professeur à l'École Normale Supérieure et au Muséum d'histoire naturelle de Paris, **Catherine Thomas**, chercheuse universitaire spécialisée en écopsychologie, **Sylvie Claeysen**, chercheuse au CNRS et à l'Institut de Génomique Fonctionnelle, **Pierre Cressard** fondateur de *Nahibu.com*, laboratoire d'analyse métagénomique du microbiote intestinal, **Philippe Bray** artiste sculpteur et voyageur, **Saideh Rezah** thérapeute analyste, **Emilie Borriglione** naturothérapeute, **Raphaël Souchier** conférencier, fondateur du réseau « *Villes et Bien-être* », **Esther Dubois** urbaniste, **Jocelyne Delhez** présidente du réseau compostage, permaculture et micro-organisme, **Claude Carat** organisateur du Festival de la Gastronomie, **Manon Luneau** créatrice des « *Balades de l'émerveillement* ».

Ils auront à cœur d'élargir le débat, de redire que nos maux de ventre sont intimement liés à notre histoire personnelle mais aussi aux maux de notre environnement, que la perte de biodiversité de nos microbiotes entrent en résonance avec la perte de biodiversité dans notre environnement urbain et dans nos campagnes et que ce sont ces prises de conscience salutaires qui peuvent emmener chaque être à se réinscrire dans un ordre naturel plus harmonieux.

Parmi les nouveautés proposées cette année, l'événement accueillera le Satnam Club, centre de yoga et de soins holistiques à Bordeaux, afin d'offrir aux participants une réelle expérience immersive de détente et de régénération.

## Une billetterie repensée pour plus de flexibilité

Autre nouveauté, la billetterie offre cette année au public la possibilité de choisir entre deux formules permettant à chacun la possibilité de construire sa journée de façon personnalisée ([plus d'infos sur la billetterie en ligne](#)).

- **Pass Partout - Tarif « SUMMER »** 29,00 € / jusqu'au 31 août

Accès à : Toutes les conférences + 2 ateliers (Yoga, Qi gong, méditation, etc...) + 1 massage ostéo ou 1 massage traditionnel (sur place) + ateliers enfants + Pass 3 mois d'accès aux vidéos des conférences + Green market

- **Pass Parlà - Tarif « SUMMER »** 21,00 € / jusqu'au 31 août

Accès à : 2 ateliers (Yoga, Qi gong, méditation...) sur place + 1 massage ostéo ou 1 massage traditionnel sur place + Le Green market des exposants (Pôle Nature, Pôle Maternité, Pôle Exploration, Pôle Alimentation)

Journée de la santé naturelle du ventre  
28 septembre | Rocher de Palmer | Cenon (33)  
[www.la-journee-du-ventre.com](http://www.la-journee-du-ventre.com)

Contact presse - Canal Com

05 56 79 70 53 | [agence@canal-com.eu](mailto:agence@canal-com.eu) | [www.canal-com.eu](http://www.canal-com.eu)

# Présentation des organisateurs

## Association « Du cœur au ventre »



L'association « Du Cœur au Ventre » réunit de manière pluridisciplinaire un ensemble de praticiens, de thérapeutes, médecins et philosophes autour du débat d'idées et de la mise en réseau de compétences.

Elle a pour objet :

- **la préservation du lien humain** dans un environnement nourricier,
- l'échange d'idées et la promotion des outils de prévention dans le domaine de la santé naturelle,
- **la mise en réseau** des acteurs locaux du mieux-être, dans les domaines du bien manger, du bien vivre et du bien grandir, par l'organisation de conférences et d'événements,
- **la formation de praticiens** en santé naturelle du ventre,
- **l'organisation d'ateliers** autour de l'accueil de l'enfant, de la santé naturelle, du microbiote, du massage du ventre, de la méditation et de l'alimentation consciente.

Du cœur au ventre est une association loi 1901 dont l'objet social est la préservation de nos écosystèmes intérieurs et environnementaux (pas d'oxygène sans arbres ni océans, pas de microbiotes sans être humain, pas d'être humain sans micro-organismes... Nous ne sommes pas de simples observateurs détachés de notre environnement, nous sommes symbiotiques, interdépendants et vivants).

La Journée de la santé naturelle du ventre est le moment culminant des activités de l'association dans l'année, lors de laquelle elle célèbre un maximum d'initiatives en faveur de la santé naturelle avec un maximum d'acteurs locaux, engagés, citoyens, informés et conscients de l'utilité de prévenir plutôt que de guérir, de préserver des valeurs liées au mieux-être de chacun, au service de l'avenir de nos enfants, dans un cadre de vie aussi harmonieux que possible.

Ce cadre de vie harmonieux ne pouvant pas être assuré par un système technico-industriel malade de son emballement, l'association prend des sentiers créatifs pour tenter de contrebalancer de manière constructive et conviviale les nombreuses atteintes faites à notre santé.

L'association suggère d'entrer (ou pas) dans l'édification collective et personnelle de modes de vie souhaitables, mettant en avant non plus l'épuisement mais la créativité et la préservation de ce qui nous rend humains. Elle encourage également tout un chacun à porter un regard nouveau sur la nature en cultivant les liens d'interdépendance qui nourrissent le vivant, la santé, en établissant petit à petit un dialogue nouveau entre l'être humain et son milieu.

*\*Du cœur au ventre signifie mettre du cœur à l'ouvrage, mettre ses tripes, avoir du courage. En italien on dit aussi « avere del fegato » avoir du foie, en anglais « to have guts » avoir du cran, des tripes, en néerlandais « Een hart onder de riem steken » mettre son cœur sous la ceinture, en portugais « fazer das tripas coração » faire un cœur de ses tripes, etc. Si les défis sont aussi gigantesques qu'on le dit, il faudra bien tout cela pour envisager des manières d'être et de vivre autrement ensemble sur Terre.*

**Contact presse - Canal Com**

05 56 79 70 53 | [agence@canal-com.eu](mailto:agence@canal-com.eu) | [www.canal-com.eu](http://www.canal-com.eu)

## Wim Ellul / Parcours et formations



Après des études de droit à Bordeaux et sensibilisé très tôt par la question écologique, j'ai travaillé dès 2003 comme juriste stagiaire à Bruxelles dans les institutions européennes sur les questions de développement durable, d'agriculture et sur les indicateurs de santé de la population européenne. A la suite d'une reconversion professionnelle en 2005 je suis devenu enseignant et praticien en massages traditionnels, formateur pour le CQP praticien Spa et praticien en soin de santé naturelle du ventre.

Cette thématique du ventre est tellement foisonnante qu'elle recouvre des sujets qui vont de la santé publique à l'alimentation en passant par la recherche scientifique, l'écologie, l'agro-industrie ou le mieux-être personnel tout simplement.

Une approche globale, non cloisonnée et transversale semble être une voie d'exploration intéressante.

Envisager de sortir des mêmes boucles qui se répètent en impactant chaque jour un peu plus notre santé et celle de la planète, c'est un chemin créatif qui fait sens pour de plus en plus de personnes. Le ventre est le siège, me semble-t-il, d'une intelligence plus incarnée et vivante que l'intellect, que l'on connaît mal mais qui peut devenir une source extraordinaire d'inspiration. C'est ainsi que l'idée de créer une association réunissant des personnes aux regards différents, sensibilisées au dialogue, ouvertes à l'inconnu et au partage de connaissances, a vu le jour.